



Sociedade Brasileira de  
**Mastologia**

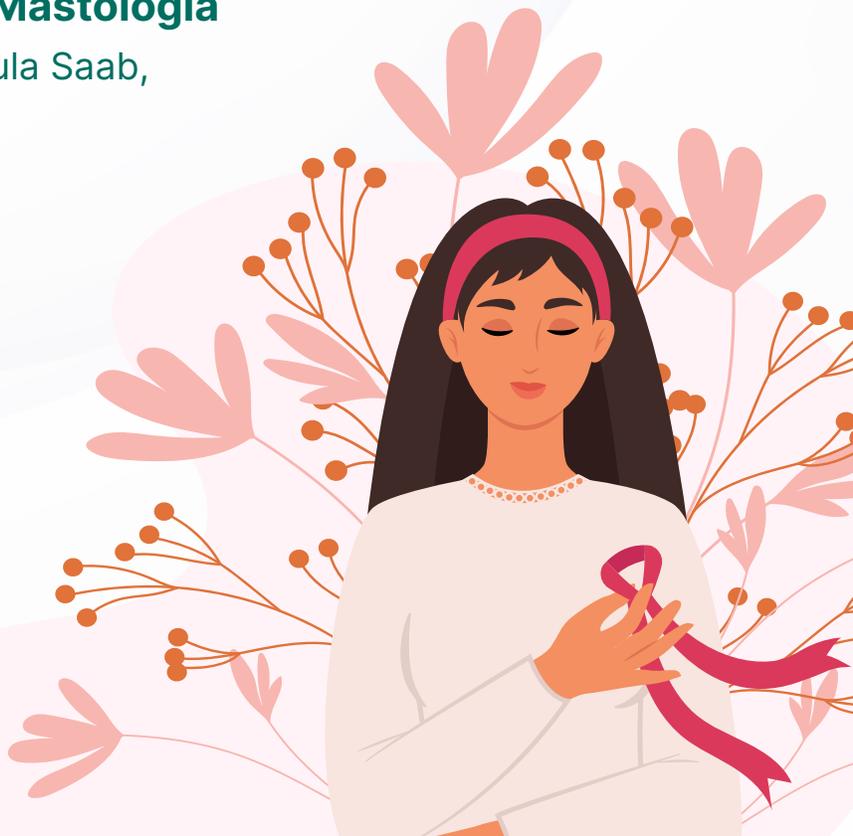
# Cuidado centrado no paciente e advogando pelo envolvimento significativo dos pacientes oncológicos

**Departamento de Políticas Públicas  
da Sociedade Brasileira de Mastologia**

Sandra Gioia, Daniel Buttros, Paula Saab,  
Cleber Sérgio e Victor Rocha

**Junho de 2025**

**[sbmastologia.com.br](http://sbmastologia.com.br)**





UNIDOS PELO ÚNICO

# Unidos em nossa mensagem, **únicos em nossas histórias.**

O câncer afeta milhões de vidas de inúmeras maneiras, mas não define quem as pessoas são. As pessoas afetadas são mais do que uma doença, mais do que uma estatística. Em fevereiro deste ano foi lançada a nova campanha do Dia Mundial do Câncer para os próximos 2 anos, “United by Unique” que enfatiza a importância de colocar as pessoas no centro do cuidado e explorar novas maneiras de fazer a diferença.

Cada experiência com câncer é única e será preciso que todos nós, unidos, criemos um mundo onde olhemos além da doença e veja-

mos a pessoa antes do paciente. Precisamos nos unir para reescrever o futuro do tratamento do câncer.

A história do paciente tem poder. Não há duas experiências iguais com câncer. A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem um documento que contém mensagens cocriadas por uma comunidade global de pessoas com experiência vivida de doenças não transmissíveis (DNTs), saúde mental e condições neurológicas.

As mensagens visam fortalecer e apoiar os esforços de advocacia, refletindo as prioridades, desafios e aspirações pessoas com experiência vivida em mais de 85 países, na defesa do avanço de uma resposta contextualmente apropriada para DNTs e saúde mental que reflita as necessidades e experiências de pessoas e comunidades afetadas. Surge, então, o apoio ao **“Nada para Nós, Sem Nós - Coautoria de pessoas com experiência vivida”**.

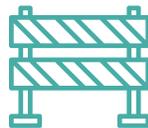
Essas mensagens pretendem servir como uma ferramenta de advocacia prática em contextos internacionais, nacionais e regionais. Os usuários são incentivados a:

- Adaptar e usar essas mensagens, conforme relevante, para diálogos de políticas locais e globais, consultas e campanhas comunitárias.
- Incorporá-las em materiais de comunicação (por exemplo, comunicados à imprensa, mídia social, notas informativas) para alcançar públicos diversos.
- Destacar essas mensagens em fóruns de múltiplas partes interessadas, defendendo maiores recursos e compromissos políticos.
- Promovê-las em todos os setores, incluindo: saúde, finanças, educação e muito mais.

As Mensagens de Advocacia são:



**Reconhecer o Direito ao Engajamento Significativo**



**Abordar as Barreiras à Participação**



**Formalizar e Incentivar o Engajamento Significativo**



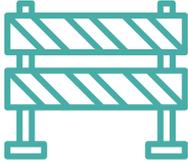
**Investir no Fortalecimento e Recursos do Engajamento Significativo**



# Reconhecer o Direito ao Engajamento Significativo

**Reconhecer o direito das pessoas com experiência **vivida**** de contribuir formal e ativamente como especialistas líderes na tomada de decisões relacionadas à resposta às DNTs e à saúde mental.

**Incluir equitativamente pessoas com experiência **vivida**** em todo o codesign, coimplementação e coavaliação de políticas, programas, serviços e pesquisas de saúde.



# Abordar as Barreiras à Participação

**Garantir representação inclusiva e equitativa** de pessoas com experiência vivida em todas as faixas etárias, gêneros e demografias.

**Criar ambientes seguros, capacitadores e inclusivos** para engajamento significativo, particularmente para os sub-representados e os marginalizados.

**Fornecer canais acessíveis e transparentes** para comunicação e colaboração.

**Facilitar a participação de pessoas que enfrentam barreiras financeiras** para contribuir significativamente para políticas, programas, serviços e pesquisas de saúde.



# Formalizar e Incentivar o Engajamento Significativo

**Desenvolver, implementar e sustentar políticas, estruturas de responsabilização e plataformas** que garantam um envolvimento significativo e sejam projetadas para reduzir o estigma, e a discriminação e o tokenismo.

**Criar mecanismos de colaboração multissetoriais** que sejam inclusivos de pessoas com experiência vivida, salvaguardados contra conflitos de interesse e que melhorem a coerência política entre setores governamentais, sociedade civil, instituições de pesquisa, setor privado e parceiros internacionais.

**Formalizar e incentivar** o envolvimento significativo

**Implementar mecanismos de coleta, monitoramento e avaliação de dados** para garantir que o envolvimento significativo seja continuamente melhorado, baseado em evidências e sustentável.



# Investir no Fortalecimento e Recursos do Engajamento Significativo

**Assumir o compromisso com o financiamento sustentável para capacitação**, incluindo programas de mentoria e treinamento, oportunidades de troca de conhecimento e desenvolvimento de alfabetização em saúde para pessoas com experiência vivida, cuidadores e familiares.

**Desenvolver orientação, kits de ferramentas e recursos técnicos** sobre a implementação de engajamento significativo para formuladores de políticas e outras partes interessadas.

**Apoiar iniciativas de pesquisa** que fortaleçam a base de evidências para engajamento significativo.

# Incentivar e abraçar a revolução do cuidado centrado das pessoas no tratamento do câncer

Não há uma maneira única de fazer isso: assim como a experiência de cada pessoa com câncer é única, os países e os sistemas de saúde também o são. No entanto, há algumas recomendações que podem efetuar mudanças significativas e duradouras em todos os lugares.

## Empoderar pessoas, famílias e comunidades

Apoie um modelo de tratamento do câncer que permita que a tomada de decisões seja compartilhada entre indivíduos, famílias e provedores, promova uma cultura de cuidado e comunicação e reconheça que a experiência vivida de uma pessoa a torna especialista em suas próprias necessidades. Ouça as vozes das comunidades e leve essas perspectivas em consideração ao financiar e fornecer tratamento do câncer.

## Educar e envolver a força de trabalho da saúde

Fornecer educação e treinamento de alta qualidade e baseados em evidências para preparar a força de trabalho da saúde para colocar efetivamente em prática modelos de tratamento de câncer colaborativos e holísticos. Ouvir ativamente e colaborar com a força de

trabalho da saúde para mudar mentalidades e obter adesão, ao mesmo tempo em que garante que os profissionais recebam os recursos, o tempo e as condições de trabalho necessários para ouvir as narrativas únicas das pessoas e colaborar com as famílias e comunidades mais amplas.

## Reconfigurar os sistemas de saúde para uma abordagem focada nas pessoas para o tratamento do câncer

Desbloqueie os benefícios comprovados deste modelo integrando-o totalmente às políticas nacionais de saúde. Forneça financiamento adequado e sustentável para que o tratamento do câncer centrado nas pessoas floresça, financie o recrutamento adequado e demonstre a liderança, a visão e a disposição para inovar que serão necessárias para avançarmos juntos.

## **Avaliar e atualizar as práticas atuais**

É comum que os provedores pensem que estão colocando o indivíduo no centro de seus cuidados, quando não estão, e os profissionais foram encontrados recorrendo a rotinas e processos mais familiares quando estão sob pressão. Mesmo que um sistema de saúde tenha modelos de cuidados inclusivos e colaborativos em vigor é preciso tomar medidas para monitorar e avaliar sua implementação e impacto real, atualizando conforme necessário e garantindo que o ambiente seja propício ao engajamento significativo de pessoas que vivem com câncer.

## **Foco no acesso equitativo e no atendimento de alta qualidade para todos**

Sem acesso equitativo, o atendimento que respeita as necessidades e valores de um indivíduo não é possível. Reconhecer as barreiras sistêmicas ao atendimento de alta qualidade e abordar as desigualdades profundas nos sistemas de saúde são etapas essenciais para fornecer atendimento compassivo e colaborativo à pessoa com câncer. A equidade na saúde deve continuar a ser uma prioridade nos planos nacionais de saúde.



Nós da SBM estamos decididos a **contribuir para a redução dos casos de câncer de mama** no Brasil e da mortalidade por esta doença.

Temos metas e indicadores globais para nortear nossas ações. Temos estratégias para facilitar estas ações. E precisamos agir logo. Começar a agir hoje. Só assim conseguiremos os bons resultados desejados.

**Juntos somos mais fortes.**

## **Departamento de Políticas Públicas da Sociedade Brasileira de Mastologia**

Sandra Gioia, Daniel Buttros, Paula Saab,  
Cleber Sérgio e Victor Rocha

**Junho de 2025**

**Fontes:** <https://www.worldcancerday.org/the-campaign>   
[https://knowledge-action-portal.com/sites/default/files/2025-01/Final%20Key%20Messages\\_2.pdf](https://knowledge-action-portal.com/sites/default/files/2025-01/Final%20Key%20Messages_2.pdf) 



Praça Floriano, 55  
Centro, Rio de Janeiro/RJ - 20031-050

**[www.sbmastologia.com.br](http://www.sbmastologia.com.br)**

**Siga-nos nas redes sociais**

